Möhren SV

Rezepturnummer:

04.10.049

Ausgangsmaterial:

1000 g Karotten/Möhren

Gewürze & Hilfsmittel:

15 g Mirakel Pueblo FREE

Ablauf der Verarbeitung:

Die Möhren mit dem Gewürz einreiben/würzen. In den Schrumpfbeutel geben, vakuumieren und garen.

Art. Nr: 990551 Schrumpfbeutel 250x450

Zubereitung:

Bei einer Temperatur von +80°C für 60 Minuten im Wasserbad garen.

Die gegarten Möhren aus dem Beutel entnehmen.

LMIV:

484500

Karotte/Möhre, Jodsalz, Gewürze, Palmfett, Zucker, Gewürzextrakte

Analyse:

Brennwert KJ	177 KJ
Brennwert Kcal	42 Kcal
Fett	0,4 g
Gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	7,1 g
Zucker	6,6 g
Eiweiß	0,9 g
Natrium	0,2 g
Salz	0,6 g