



Geschmack & Technologie

---

## AVO Fix Cuisine für Grünkohlaufauf

---

Rezepturnummer: ER2400730

### Ausgangsmaterial:

0.40 kg Delikatess-Kartoffeln, fertig gegart  
0.10 kg Gouda, gerieben

### Gewürze & Hilfsmittel:

0.40 kg AVO Fix Cuisine für Grünkohlaufauf4359100  
0.20 kg Mettenden Klassisch

### Ablauf der Verarbeitung:

400 g AVO Fix Cuisine für Grünkohlaufauf mit 400 g vorgegarten Kartoffeln (Scheiben oder Würfel) und 200 g Mettenden oder Fleischeinlage vermengen.

50 Min. offen bei +170 °C Umluft (vorgeheizt) im Rational oder Backofen garen.

Nach 30 Min. Garzeit den geriebenen Käse nach Wahl zugeben und zu Ende garen.

### Zutaten:

Kartoffeln (Kartoffeln, Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit), Schweinefleisch, Grünkohl (Grünkohl, Wasser, Speisesalz), Wasser, Gouda (MILCH, Speisesalz, Säuerungskulturen, Lab, Konservierungsstoff: E 250 Natriumnitrat, Farbstoffe: Annatto, Carotin, Kartoffelstärke), MILCH, Rapsöl, Schmelzkäsezubereitung (KÄSE, Wasser, BUTTER, Schmelzsalz: E 331 Natriumcitrate, Farbstoff: E 160a Carotin), Speisesenf (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), Speisesalz, MILCHEIWEISS, Gewürze (enthält GELBSENFMEHL), modifizierte Stärke, Schweinespeck, MILCHZUCKER, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: E 415 Xanthan, Säuerungsmittel: (E 330 Citronensäure, E 270 Milchsäure), Konservierungsstoff: (E 211 Natriumbenzoat, E 202 Kaliumsorbat, E 250 Natriumnitrit), Maltodextrin, Dextrose, Würze

### Nährwerte:

Brennwert 165 Kcal  
Brennwert 688 KJ  
Eiweiß 7.5 g  
Kohlenhydrate 7.1 g  
Zucker 1.4 g

*Die vorliegende Anwendungsrezeptur ist eine Herstellungsempfehlung auf Basis praktischer Erfahrungen und aktuell geltender lebensmittelrechtlicher Vorschriften innerhalb Deutschlands und der EU. Für die praktische Umsetzung der Rezeptur beim Anwender übernimmt AVO keine Haftung. Ebenso ist der Hersteller oder Inverkehrbringer verpflichtet die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben des jeweiligen Bestimmungslandes für das Erzeugnis sicher zu stellen.*



**Geschmack & Technologie**

Fett 11.8 g  
gesättigte Fettsäuren 2.7 g  
Salz 1.6 g

*Die vorliegende Anwendungsrezeptur ist eine Herstellungsempfehlung auf Basis praktischer Erfahrungen und aktuell geltender lebensmittelrechtlicher Vorschriften innerhalb Deutschlands und der EU. Für die praktische Umsetzung der Rezeptur beim Anwender übernimmt AVO keine Haftung. Ebenso ist der Hersteller oder Inverkehrbringer verpflichtet die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben des jeweiligen Bestimmungslandes für das Erzeugnis sicher zu stellen.*