# SOFIT High Protein Marinade Paprika auf Hähnchenbrust

**Rezepturnummer:** ER2400597

## Ausgangsmaterial:
1000 g Hähnchenbrustfilet schier

## Gewürze & Hilfsmittel:
120 g SOFIT High Protein Marinade Paprika4379200

## Ablauf der Verarbeitung:

Die Hähnchenbrustfilets werden je kg mit 120 g Lafiness SOFIT High Protein Marinade Paprika mariniert.

## Zutaten:

Hähnchenbrustfilet, Wasser, Speisesalz, Gewürze, Rapsöl, Erbseneiweiß, Branntweinessig, Säureregulator: E 262 Natriumacetate, Kräuter, Verdickungsmittel: E 415 Xanthan, Gewürzextrakte

## Zubereitung:

Bei mittlerer Hitze, ev. unter Verwendung einer Alu - Grillschale oder in der Pfanne je Seite je nach Stärke ca. 3 - 5 Minuten garen. Im vorgeheizten Backofen bei +160 °C - +180 °C ca. 10 - 12 Minuten braten.

## Nährwerte:
Brennwert 103 Kcal
Brennwert 438 KJ
Eiweiß 21.7 g
Kohlenhydrate 0.4 g
Zucker 0.3 g
Fett 1.6 g
gesättigte Fettsäuren 0.3 g
Salz 1.4 g

*Die vorliegende Anwendungsrezeptur ist eine Herstellungsempfehlung auf Basis praktischer Erfahrungen und aktuell geltender lebensmittelrechtlicher Vorschriften innerhalb Deutschlands und der EU. Für die praktische Umsetzung der Rezeptur beim Anwender übernimmt AVO keine Haftung. Ebenso ist der Hersteller oder Inverkehrbringer verpflichtet die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben des jeweiligen Bestimmungslandes für das Erzeugnis sicher zu stellen.*

**www.avo.de . info@avo.de**

Industriestraße 7 . D-49191 Belm / Postfach 1151 . D-49187 Belm
Telefon +49 (0) 5406 5080 . Telefax +49 (0) 5406 4126