

Grill - Bauchscheibe Montana

Rezepturnummer:

ER1600748

Ausgangsmaterial:

1.00 kg Schweinebauch in Scheiben

Gewürze & Hilfsmittel:

0.05 kg Liq-Würz Gourmet MARINA 514300 0.03 kg MIRAKEL-WÜRZUNG MONTANA 580200 " Free "

Ablauf der Verarbeitung:

Schweinebauchscheiben werden mit Liq Würz Gourmet Marina mariniert und anschließend mit Mirakel Montana gewürzt.

Zubereitung:

Auf dem Grill ca. 5-10 Minuten garen.

LMIV:

Schweinefleisch 94 %, Rapsöl, Gewürze, Jodsalz, Würze, Rotweinaroma

Analyse:

Brennwert KJ	2.426KJ
Brennwert Kcal	589Kcal
Fett	60,7g
Gesättigte Fettsäuren	3,4g
Kohlenhydrate	0,9g
Zucker	0,3g
Eiweiß	9,4g
Natrium	0,5g
Salz	1,2g