



Geschmack & Technologie

Vegavo Frikadelle ready to mix

Rezepturnummer:

ER2103847

Ausgangsmaterial:

270 g Eiswasser
30 g Rapsöl, raffiniert

Gewürze & Hilfsmittel:

150 g Vegavo Frikadelle ready to mix 3335600

Ablauf der Verarbeitung:

Vegavo Frikadelle ready to mix mit Öl und Eiswasser vermischen.

Im Kühlhaus für 30 Minuten quellen lassen.

Frikadellen im gewünschten Gewicht formen.

Zubereitung:

In der Bratpfanne in Öl oder Butter goldbraun anbraten.

Im Heißluftofen für ca. 8 Minuten bei 160 °C durchgaren.

Zutaten:

Trinkwasser, Erbseneiweiß, Weizenpaniermehl (WEIZENMEHL, Speisesalz, Hefe), Rapsöl, Gewürze, Sonnenblumenprotein, Verdickungsmittel: E 461 Methylcellulose, Speisesalz, natürliches Aroma, Würze, Kräuter, Rote Beetepulver, Rauchsalz (Speisesalz, Rauch)

Nährwerte

Brennwert KJ	747KJ
Brennwert Kcal	179Kcal
Fett	9,3g
Gesättigte Fettsäuren	0,9g
Kohlenhydrate	9,2g
Zucker	1,7g
Mehrwertige Alkohole	0,0g
Eiweiß	12,7g
Natrium	0,7g
Salz	1,8g

Die vorliegende Anwendungsrezeptur ist eine Herstellungsempfehlung auf Basis praktischer Erfahrungen und aktuell geltender lebensmittelrechtlicher Vorschriften innerhalb Deutschlands und der EU. Für die praktische Umsetzung der Rezeptur beim Anwender übernimmt AVO keine Haftung. Ebenso ist der Hersteller oder Inverkehrbringer verpflichtet die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben des jeweiligen Bestimmungslandes für das Erzeugnis sicher zu stellen.